ENNEAEGSE SÜNNI PÄEV 2026 · SIRELILILLA VALGUSTAJALE

Aitäh, et valgustad sirelilillaga!

See sõnum on sulle, kui valgustad 15. novembril oma hoone, akna, rõdu või muu paiga sirelilillaks, et juhtida tähelepanu enneaegsele sünnile.

Pühapäev, 15. november 2026

Kolm sammu

1

Kopeeri tekst

Vali pikk või lühike tekst ja asenda kollane väli oma nimega.

2

Lisa pilt

Jaga postituses kas fotot oma sirelilillaks valgustatud asutusest või kasuta meie valmis pilte, mille leiad meie kodulehelt.

3

Märgi meid

Postita 15. novembril ja märgi **@enneaegsedlapsed**, siis saame sinu postitust jagada.

> Võid teksti oma sõnadega kohandada. Palun jäta alles tänavune sõnum **„Pisikesed beebid, suur potentsiaal.“**

Pikk tekst

Facebook, LinkedIn, koduleht, uudiskiri

Täna, 15. novembril, tähistame rahvusvahelist enneaegse sünni päeva. Meie, **[ASUTUSE NIMI]**, oleme sel puhul valgustanud oma hoone sirelilillaks. 💜

Igal aastal sünnib maailmas umbes 13,4 miljonit last enneaegsena ehk enne 37. rasedusnädala täitumist. See tähendab, et umbes iga kümnes laps alustab oma elu oodatust varem. Sirelililla on enneaegse sünni tunnusvärv ning täna süttivad sirelilillad tuled paljudes paikades üle maailma.

Tänavuse päeva sõnum on „Pisikesed beebid, suur potentsiaal“. See tuletab meile meelde, kui oluline on pakkuda enneaegsena sündinud lastele ja nende peredele tuge kogu nende teekonna vältel.

Haiglast koju jõudmine on suur ja kauaoodatud hetk, kuid sellega ei lõpe pere vajadus toe järele. Ka kodus võivad vanemad vajada nõu, spetsialistide tuge ja inimesi, kelle poole küsimuste või muredega pöörduda.

Meie sirelililla valgus on tervitus kõigile enneaegsena sündinud lastele, nende vanematele ja lähedastele ning arstidele ja õdedele, kes on perede kõrval nii haiglas kui ka pärast koju jõudmist.

Eestis veab enneaegse sünni päeva kampaaniat MTÜ Enneaegsed lapsed. Soovime, et ükski pere ei peaks seda teekonda üksi läbima.

Loe lähemalt: www.enneaegsedlapsed.ee

@enneaegsedlapsed #enneaegsedlapsed #enneaegnesünd #WorldPrematurityDay2026 #WPD2026

Lühike tekst Instagram, story, X, Threads

💜 Täna on rahvusvaheline enneaegse sünni päev ja **[ASUTUSE NIMI]** hoone on sirelilillas valguses!

Igal aastal sünnib maailmas umbes iga kümnes laps enneaegsena. Iga pisike elu ja pere väärib hoolt, tuge ja märkamist – nii haiglas kui ka pärast koju jõudmist.

Pisikesed beebid, suur potentsiaal! 💜

@enneaegsedlapsed #enneaegsetepäev #WorldPrematurityDay2026

Pildid ja video

Kõik pildid, story videod ja tühja story tausta leiad meie kodulehelt. Vali see, mis sobib sinu kanalisse.



Postitus



Postitus sokinööriga



Story video



Postitus



Postitus

enneaegsedlapsed.ee/enneaegsete-paev

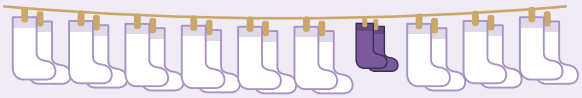
Nipp pildistamiseks

Pildista oma hoonet nii hämaras kui ka pimedas – mõlemad sobivad! Pimedas tuleb sirelililla valgustus sageli eriti kaunilt esile. Jälgi lihtsalt, et hoone ja selle valgustus oleksid pildil hästi näha.

Miks just 15. november?

Alates 2026. aastast tähistatakse rahvusvahelist enneaegse sünni päeva 15. novembril. See kuupäev on nüüd ka Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) kalendris. Varem tähistati seda päeva 17. novembril.

Mida tähendab sokinöör?



Sokinööril ripub üheksa tavalist ja üks pisike lilla sokipaar. Need sümboliseerivad kümmet beebit, kellest üks sünnib enneaegsena.

Aitäh, et oled meiega! 💜

Sinu postitus aitab enneaegsete laste peredel tunda, et neid märgatakse ja neist hoolitakse. Kui soovid, saada foto oma sirelilillaks valgustatud hoonest meile Facebooki või Instagrami sõnumitesse või e-posti aadressile kristel.kukk@enneaegsedlapsed.ee.

Jagame 16. novembril kõigi osalejate pilte ühises tänupostituses.

Kui sul tekib küsimusi või vajad abi, kirjuta meile julgelt!