ENNEAEGSE SÜNNI PÄEV 2026 · SÕNUMI JAGAJALE

Aitäh, et jagad kampaaniat!

See sõnum on sulle, kui aitad enneaegse sünni päeva sõnumit levitada oma kodulehel, sotsiaalmeedias või uudiskirjas.

Pühapäev, 15. november 2026

Kolm sammu

1

Kopeeri tekst

Vali pikk või lühike tekst ja asenda kollane väli oma nimega.

2

Lisa pilt

Võid kasutada enda valitud pilti või valida sobiva pildi meie valmis piltide seast, mille leiad meie kodulehelt.

3

Märgi meid

Postita 15. novembril ja märgi **@enneaegsedlapsed**, siis saame sinu postitust jagada.

> Võid teksti oma sõnadega kohandada. Palun jäta alles tänavune sõnum **„Pisikesed beebid, suur potentsiaal.“**

Pikk tekst

Facebook, LinkedIn, koduleht, uudiskiri

Täna, 15. novembril, tähistame rahvusvahelist enneaegse sünni päeva. Ka meie, **[SINU VÕI ASUTUSE NIMI]**, toetame enneaegselt sündinud lapsi ja nende peresid. 💜

Igal aastal sünnib maailmas umbes 13,4 miljonit last enneaegsena ehk enne 37. rasedusnädala täitumist. See tähendab, et umbes iga kümnes laps alustab oma elu oodatust varem. Sirelililla on enneaegse sünni tunnusvärv ning täna süttivad lillad tuled paljudes paikades üle maailma.

Tänavuse päeva sõnum on „Pisikesed beebid, suur potentsiaal“. See tuletab meile meelde, kui oluline on märgata iga lapse vajadusi ning toetada enneaegsena sündinud lapsi ja nende peresid kogu nende teekonna vältel.

Haiglast koju jõudmine on suur ja kauaoodatud hetk, kuid sellega ei lõpe pere vajadus toe järele. Ka kodus võivad vanemad vajada nõu, spetsialistide tuge ja inimesi, kelle poole küsimuste või muredega pöörduda.

Saadame sooja tervituse kõigile enneaegsena sündinud lastele, nende vanematele ja lähedastele ning arstidele ja õdedele, kes on perede kõrval nii haiglas kui ka pärast koju jõudmist.

Eestis veab enneaegse sünni päeva kampaaniat MTÜ Enneaegsed lapsed. Loe lähemalt: www.enneaegsedlapsed.ee

@enneaegsedlapsed #enneaegsetepäev #enneaegsedlapsed #WorldPrematurityDay2026 #WPD2026

Lühike tekst Instagram, story, X, Threads

Täna on rahvusvaheline enneaegse sünni päev ja ka **[SINU VÕI ASUTUSE NIMI]** seisab enneaegsena sündinud laste ja nende perede kõrval. 💜

Igal aastal sünnib maailmas umbes iga kümnes laps enneaegsena. Pisikesed beebid, suur potentsiaal! Hoiame ja toetame neid ning nende peresid ka pärast haiglast koju jõudmist.

@enneaegsedlapsed #enneaegsetepäev #WorldPrematurityDay2026

Pildid ja video

Kõik pildid, story videod ja tühja story tausta leiad meie kodulehelt. Vali see, mis sobib sinu kanalisse.



Postitus



Postitus sokinööriga



Story video



Postitus



Postitus

enneaegsedlapsed.ee/enneaegsete-paev

Kuidas veel osaleda?

Kanna sel päeval midagi sirelilillat ja jaga sellest pilti. Võid kasutada ka meie valmis pilte!

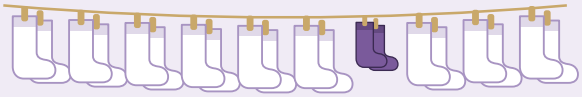
Oled enneaegse lapse vanem?

Kui jagad 15. novembril oma lapse lugu või pilte, märgi kindlasti ära ka @enneaegsedlapsed. Nii jõuab sinu jagatud lugu ka meieni ja saame seda ka oma kanalites edasi jagada.

Miks just 15. november?

Alates 2026. aastast tähistatakse rahvusvahelist enneaegse sünni päeva 15. novembril. See kuupäev on nüüd ka Maailma Terviseorganisatsiooni (WHO) kalendris. Varem tähistati seda päeva 17. novembril.

Mida tähendab sokinöör?



Sokinööril ripub üheksa tavalist ja üks pisike sirelililla sokipaar. Need sümboliseerivad kümmet beebit, kellest üks sünnib enneaegsena.

Aitäh, et oled meiega! 💜

Sinu jagatud postitus aitab tõsta teadlikkust enneaegsest sünnist ja jõuda rohkemate inimesteni. Iga jagatud sõnum aitab kaasa sellele, et enneaegsena sündinud lapsed ja nende pered oleksid rohkem märgatud ning nende vajadustest räägitaks rohkem.

Aitäh, et aitad meil seda olulist sõnumit levitada ja toetad enneaegsete laste peresid!

Kui sul tekib küsimusi või vajad abi, kirjuta meile julgelt.