MTÜ Enneaegsed lapsed

2019 AASTAPLAAN

Kogemusnõustamine haiglates	Vastava koolituse läbinud kogemusnõustajad jätkavad vabatahtlikkuse alusel haiglates nõustamise (Tallinna Lastehaigla, Ida-Tallinna Keskhaigla, Pelgulinna Sünnitusmaja ja Tartu Ülikooli Kliinikumi lastekliinik). Kogemusnõustajaga on võimalik ühendust saades pöördudes haigla personali poole või kirjutades otse MTÜ'le Enneaegsed lapsed. Plaanis välja koolitada vene keelt kõnelev kogemusnõustaja.
Annetuskampaania	Toetame enneaegse lapse vanemate, lähedaste ja kõikide teiste teadlikkuse tõstmist enneaegsest sünnist. Lisaks koolitame juurde kogemusnõustajaid ning olemasolevatele kogemusnõustajatele täiendkoolitusi.
EFCNI aastakonverents	Juhatuse liige Livia Laas ja MTÜ liige Eva Näf osalevad EFCNI (The European Foundation for the Care of Newborn Infants) lastevanemate organisatsioonide aastakonverentsil Saksamaal, Fresingis.
Isapuhkus	Peale Riigikogu valimisi saadame ministeeriumile pöördumiskirja haigena ja/või sügavalt enneaegsena sündinud isade isapuhkuse pikendamiseks sarnaselt Põhjamaadele (kuni 120 päeva).
Ettepanek Lastehaiglale	Edastame Tallinna Lastehaigla juhatuse esimehele ettepaneku kohtuda, et arutada

www.enneaegsedlapsed.ee

	kuidas võimaldada vanematele ööpäevaringne ligipääs oma lastele.
Koostöö haiglatega	Koostöö tihendamine kõrgema taseme sünnitusabi pakkuvate haiglatega (Ida-Tallinna Keskhaigla, Lääne-Tallinna Keskhaigla Pelgulinna Sünnitusmaja, Tartu Ülikooli Kliinikum Lastekliinik, Tallinna Lastehaigla).
Tallinna haigla	Saadame kirja Riina Sikkut'ile, Rain Laanele, Tallinna abilinnapeale saadame pöördumose seoses Tallinna Haigla loomisega ja pakume välja kohtuda, et täpsemalt arutada Tallinna Haigla loomise plaane ja võimalusi.
Päevik lapsevanemale	Haiglatesse päevik kingituseks enneaegse lapse vanematele, kuhu vanem saab kirjutada lapse arengu ja enda emotsioonide/tunnete kohta.
Koolituste arendamine	Välja tulla koolituskavaga hiljemalt 2019 sügisel. Koolituste sihtgrupiks enneaegselt sündinud laste vanemad/pered. Lisaks Tallinna Lastehaigla vastsündinute osakonna õdede pilootkoolituse väljatöötamine ja esimese koolituse läbiviimine.
Esmaabi huviring lastele	Sügisel plaan alustada esmaabi huviringiga, et anda lastele baasteadmisi esmaabist.
Imetamise töögrupp	Imetamise töögrupis MTÜ Enneaegsed lapsed esindamine.
Voldikud	Uued voldikud eesti ja vene keeles – olemasolevatel info uuendamine ja uued

www.enneaegsedlapsed.ee

	voldikud. Lisaks MTÜ'd tutvustav voldik ja Call to Action voldikute trükk.
Kodulehe uuendamine	Kogu materjali-info kaasajastamine ja täiendamine. Koduleht on peamine allikas, kus värske lapsevanem saab infot enneaegsest sünnist ja teiste vanemate kogemusest. MTÜ liikmete tutvustused.
Ümarlaud	Ümarlaua korraldamine ekspertidele (ministeerium, arstid) Euroopa Standardite tutvustamiseks ja edasiste sammude planeerimiseks.
Osavõtt üritustel	Osavõtt erinevatel üritustel MTÜ infolauaga – lastearstide kongress, õdede liit, neonatoloogid, perinatoloogide selts jne.
Raamatu uuendamine	Eva Herrera „Pisikese tita lugu" raamatu uuendamine ja trükk.
Üritused	• 1.02.2019 fotokampaania "Eestimaa tulevik" • 23.02.2019 Pingu uisutrall • 1.03.2019 heegeldamiskampaania "Süda õele" • 20.04.2019 munadepüha tähistamine Tartus • 12-13.05.2019 emadepäeva tähistamine ja õdede tänamine • 25.05.2019 Saue Vanamõisa perepäev • 30.05-1.06.2019 Lastearstide Seltsi aastakonverents • 1.06-2.06.2019 Männi pargi koguperefestival

www.enneaegsedlapsed.ee

	• 13.07.2019 Enneaegsete laste perede perepäev • 1-7.08.2019 Rahvusvaheline rinnaga toitmise nädal • 19.08.2019 Enneaegsete laste liikmete perepäev • 17-20.09.2019 Rahvusvaheline Jensi congress • Oktoober - RSV teadlikkuse tõstmise kuu • 17.11.2019 Kontsert ja sokid haiglatesse, Lapsevanemate teadlikkuse tõstmise kuu • 20.12-22.12 Piparkookide glasuurimise, töötuba – kogemusnõustamise juturing (Tallinn ja Tartu) • 23.12-24.12.2019 jõulupakkide viimine haiglatesse.

www.enneaegsedlapsed.ee